



Laura Verbena

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 24/02/1996 **Sesso:** Femminile

Numero di telefono: (+39) 3206795981

Numero di telefono: (+39) 3474415584

Indirizzo e-mail: verbenalaura@gmail.com

Indirizzo e-mail: verbena.laura@pec.it

Abitazione: 39052 Caldaro s.s.d.v. (Italia)

Lavoro: 39100 Bolzano (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

S.I.I.Pa.C. (Società Italiana Intervento Patologie Compulsive) – Bolzano, Italia

Città: Bolzano | Paese: Italia

Psicologa clinica

[05/09/2022 – Attuale]

Psicologa e Responsabile presso la S.I.I.Pa.C. (Società Italiana Intervento Patologie Compulsive) di Bolzano, centro specializzato nella prevenzione, diagnosi e trattamento delle dipendenze comportamentali.

Attività svolte: trattamento dei pazienti (valutazione diagnostica, colloqui psicologici, terapia di gruppo), coordinamento delle attività della cooperativa e gestione della comunità semi-residenziale; partecipazione all'ideazione, organizzazione e coordinamento di progetti, corsi di formazione ed iniziative nell'ambito delle dipendenze; partecipazione alla creazione, ricerca e stesura di articoli e libri sul tema.

Mio Dottore – Bolzano, Italia

Città: Bolzano | Paese: Italia

Psicologa clinica

[01/07/2024 – Attuale]

Psicologa libera professionista.

Betpoint – Bari, Italia

Città: Bari | Paese: Italia

Docente nella formazione professionale

[15/10/2025 – 22/10/2025]

Formazione del personale di contatto del concessionario di gioco Betpoint per prevenire il disturbo da gioco d'azzardo e garantire il gioco d'azzardo responsabile.

Istituto Rainerum - Salesiani Don Bosco – Bolzano, Italia

Città: Bolzano | Paese: Italia

Psicologa scolastica

[20/01/2025 – 07/02/2025]

Incontri di prevenzione per le dipendenze comportamentali: internet gaming disorder e uso problematico dei social media ai ragazzi delle scuole medie; disturbo da gioco d'azzardo e dipendenza da pornografia ai ragazzi delle scuole superiori.

S.I.I.Pa.C. (Società Italiana Intervento Patologie Compulsive)

Docente nella formazione professionale

[16/09/2023 – 16/09/2023]

Lezione sulla Psicologia delle New Addiction all'interno del Master di formazione in Psicologia delle Nuove Dipendenze edizione 2023-2024 promosso dalla S.I.I.Pa.C.

 **ASST Valcamonica** – Esine, Italia

Città: Esine | Paese: Italia

Docente nella formazione professionale

[22/06/2023 – 22/06/2023]

Formazione del personale sanitario dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale della Valle Camonica in "uso, abuso-dipendenza da tecnologie digitali negli adolescenti e nei giovani adulti".

 **S.I.I.Pa.C. (Società Italiana Intervento Patologie Compulsive)** – Bolzano, Italia

Città: Bolzano | Paese: Italia

Tirocinio professionalizzante

[16/10/2021 – 15/04/2022]

 **Universidade de Coimbra** – Coimbra, Portogallo

Città: Coimbra | Paese: Portogallo

Tirocinio professionalizzante

[15/04/2021 – 15/10/2021]

Partecipazione al progetto di ricerca presso il CINEICC (Centro di Ricerca in Neuropsicologia e Intervento Cognitivo-Comportamentale) dell'Università di Coimbra, chiamato 'KindGirlsinACTionProgramme', focalizzato sulla positive body image negli adulti, secondo le teorie ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e CFT (Compassion Focused Therapy).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Psicologa

Ordine degli Psicologi della Provincia di Bolzano [21/09/2022 – Attuale]

Specializzazione in Psicoterapia

Scuola di Psicoterapia Integrata [18/01/2024 – Attuale]

Città: Milano | Paese: Italia

Master di II livello in Trattamento sex-offender, maltrattanti e vittime di abusi

Unicusano [08/01/2024 – 09/11/2024]

Voto finale: 110 e lode | Tesi: Adescamento minorile online

Master di I livello in Psicologia delle Nuove Dipendenze

S.I.I.Pa.C. (Società Italiana Intervento Patologie Compulsive) [02/2022 – 10/2022]

Corso di Formazione in Criminologia clinica e psicopatologia dei reati passionali

Centro C.F.S. Consulenza e Formazione Specialistica [07/2021 – 08/2021]

Corsi di Formazione nella Diagnosi Neuropsicologica

Obiettivo Psicologia S.r.l [02/2021 – 03/2021]

Laurea magistrale (LM-51) in Psicologia

Università degli Studi di Pavia [10/2018 – 12/2020]

Città: Pavia | Paese: Italia | Voto finale: 108 | Tesi: Cognizione vestibolare e rapporto tra rappresentazione corporea e interocezione

Laurea Triennale (L-24) Scienza e Tecniche Psicologiche

Università del Salento [10/2015 – 07/2018]

Città: Lecce | Paese: Italia | Voto finale: 110 e lode | Tesi: L'asessualità: una minoranza sessuale sconosciuta nella società contemporanea eteronormativa

Diploma di Liceo Scientifico

Liceo Scientifico Antonio Vallone [09/2010 – 06/2015]

Città: Galatina | Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Word / Gestione PDF / Esperienza con piattaforme digitali (Teams, Skype, Google Meet, Zoom) / Google applications / social media/ social network / Utilizzo del browser / Microsoft Office / Posta elettronica / Windows / Utilizzo dei sistemi operativi Android ed iOS / Utilizzo del Programma Canva / Video editing

Abilità e competenze generali

Multitasking / Pazienza / Team Working / Autonomia / Resistenza allo stress / Problem Solving / Ottime capacità organizzative / Saper comunicare / Precisione / Capacità di adattamento / Pianificare e organizzare / Disponibilità / Intraprendenza

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

CONFERENZE E SEMINARI

[01/10/2025 – 01/10/2025]

Pornodipendenza: la sofferenza dietro l'apparenza Relatrice nel webinar promosso da Formazione Continua in Psicologia sulla dipendenza da pornografia.

[04/09/2025 – 04/09/2025]

Disturbo da gioco d'azzardo: quando il gioco diventa patologico Relatrice nel webinar promosso da Formazione Continua in Psicologia sul disturbo da gioco d'azzardo.

[25/02/2025 – 26/02/2025] Rovereto

New Addiction e Trattamento S.I.I.Pa.C. Lezione sul trattamento delle New Addiction secondo il modello S.I.I.Pa.C. (Società Italiana Intervento Patologie Compulsive), all'interno del corso "New Addictions in the era of digitalization"

previsto nel corso di laurea Scienza e Tecniche di Psicologia Cognitiva dell'Università di Trento, anno accademico 2024/2025.

[22/09/2023 – 22/09/2023] Cagliari

Sessualità e le sue dipendenze Intervento sul tema della sessualità e delle dipendenze sessuali nella conferenza "Aprire Orizzonti" organizzata da Casa Emmaus.

PROGETTI

[07/10/2025 – Attuale]

Progetto Ricomincio da Me: dalla dipendenza affettiva all'autonomia emotiva Conduzione di alcuni incontri del percorso terapeutico "Ricomincio da Me", finalizzato al trattamento della dipendenza affettiva e al potenziamento dell'autostima e dell'autonomia emotiva delle donne partecipanti.

[01/03/2023 – 20/04/2023]

Progetto ArTEcnologia Organizzazione e partecipazione ad un progetto di prevenzione dalla dipendenza da smartphone presso il liceo psico-pedagogico di Bolzano (Liceo G. Pascoli) specifico per una classe di 1 anno (14-15 anni), combinato all'arteterapia.

[05/09/2022 – 16/12/2022]

Progetto Long-Covid Organizzazione e coordinamento di un progetto educativo-informativo promosso dalla S.I.I.Pa.C. in collaborazione con il Comune di Bolzano per divulgare alla cittadinanza il fenomeno del Long-Covid, all'interno del quale sono stata una delle relatrici principali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".